



НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“

С Т А Н О В И Щ Е

От: *проф. Йордан Костадинов Иванов, д-р.*

Относно: конкурс за заемане на академична длъжност *„Доцент“* в научна област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, научна специалност: *„Спорт за всички“* за нуждите на катедра *„Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“* в НСА „Васил Левски“ и е обявен с решение на АС с протокол №7/14.10.2025 г. в ДР, бр. 96/11.11.2025 г.

Кандидати, допуснати за участие в конкурса са:

А. гл.ас. Ивета Йорданова Бонова, д-р.

Б. гл. ас. Петя Миланова Миланова, д-р.

1. Данни за конкурса и академично-кариерно развитие на кандидатите

Конкурсът за заемане на академична длъжност *„Доцент“* изцяло отговаря на изискванията на ЗРАС и правилника за неговото приложение.

Коректно и обективно е приложена вътрешно-нормативната уредба и регулации в НСА относно процедурите за такива конкурси.

По цялостната процедура на конкурса не са установени нарушения от формален и друг характер, както и плагиатство над допустимата норма.

А) Гл. ас. **Бонова, доктор** завършва бакалавърска степен на обучение в ЮЗУ „Неофит Рилски“ през 2003 г. със специалност Педагогика на обучението по физическо възпитание. Завършва магистърска степен през 2005 г. в НСА „Васил Левски“ със специалност *„Лека атлетика-Теория на спортната тренировка“*. От

2006 е докторант в НСА, след което през 2012 защитава дисертационен труд на тема *„Възрастови модели на многогодишно планиране, контрол и оценка на специфичната спортна работоспособност на българските състезатели и състезателки в бягането на средни разстояния“*. Продължава с образованието си от 2020 г. и завършва следдипломна квалификация през 2022, също в НСА, за треньор по Лека атлетика. Асистент е в НСА „В. Левски“ от 2007 г., а от 2014 г. е на длъжност главен асистент. В своята професионално-академична кариера има близо 20 години трудов стаж. Била е елитен национален състезател по лека атлетика с множество призове от национални и международни първенства и турнири. Гл. ас. Бонова е и съдия по лека атлетика.

Б) **Гл. ас. Миланова, доктор** завършва бакалавърска степен на обучение в НСА „Васил Левски“ през 2003 г. със специалност Физическо възпитание, а през 2004 г. успешно завършва и магистърска такава със специалност Спортна анимация в туризма. Специализира също спортна журналистика с професионална квалификация Редактор в спортен отдел на радио, ТВ и преса. Успешно защитава през 2013 г. дисертационен труд на тема *„Стил на живот и здравен статус на подрастващи“*. Работи като фитнес инструктор, спортен аниматор, организационно-технически секретар във волейболен клуб. От 2007 г. е хоноруван преподавател по Спорт за всички. От 2009 г. до момента е редовен преподавател по Спорт за всички. До момента кандидатката има близо 20 години спортно-педагогически стаж по специалността Спорт за всички към катедра Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички. Гл. ас. Миланова има много добра езикова подготовка по английски и компютърно-комуникативни умения и качества за работа в екип. Гл. ас. Миланова също е лицензиран съдия по лека атлетика.

2. Съответствие с изискванията за заемане на академичната длъжност „Доцент“

След представяне на наукометрични показатели за академичната длъжност

„доцент“, съобразени с минимално изискваните точки по групи показатели за придобиване на академични длъжности в НСА „Васил Левски“ (Решение на АС на НСА „Васил Левски“ с Протокол № 37/24.10.2019 г.) кандидатите представят своята научна продукция, която подлежи на професионално-експертно становище както следва:

А) **Гл. ас. Бонова, доктор** представя 23 научни труда – 2 монографии и 21 статии, от които 5 са на български, останалите на английски език. Авторският дял в научните трудове е: самостоятелни – 2, водещ автор – 12, втори автор – 3, а в останалите е 3., 4., и 5. Автор. Публикациите са основно с личен принос и в резултат най-вече на нейния треньорски, спортно-състезателен, научно-експертен и преподавателски опит. Заслужават особено внимание 2-те монографии на теми: „Мониторинг и моделиране на тренировъчния процес в бягането на средни и дълги разстояния“ и „Тестове за контрол на физическата дееспособност в спорта за всички“. Кандидатката участва активно и в 10 научни проекта – от които в два е ръководител, в един е координатор и в седем е участник. Представената научна продукция като качествени и количествени критерии напълно отговаря и е в унисон с минималните държавни наукометрични изисквания за заемане на академичната длъжност „Доцент“.

Б) **Гл. ас. Миланова, доктор** представя своята научна продукция чрез 17 научни труда: 1 монография, 1 университетско методическо ръководство под формата на практично учебно помагало, 1 учебно пособие с практико-приложена насоченост за училищната мрежа и 14 научни статии, от които 9 са на български и 5 на английски. Авторският дял в публикациите може да се квалифицира като самостоятелни – шест, водещ автор – четири, втори автор – три, и в една е четвърти автор. Висока оценка заслужава представената монография на тема „Двигателна активност и начин на живот при подрастващи“, която разглежда изключително социално значими проблеми на съвременното общество относно здравословния начин на живот и негативните фактори, които му влияят. Положителна оценка и внимание заслужават и методическото ръководство „Фитнес за всички“ и учебното помагало „Забавни и подвижни игри за малки и

големи“, които са един сериозен академичен буквар от специализирано разнообразие на организационно-методични подходи и спортни игри, свързани с една значима социално-таргетна група, а именно децата и подрастващите. Всичките публикации и научни търсения са плод на личния принос на кандидата относно нейните организационни, научно-образователни, учебно-преподавателски, професионално-експертни и обществени качества. Представената научно-публикационна и цялостна дейност на кандидатката като количествени и качествени измерения напълно отговаря на минималните държавни наукометрични изисквания и критерии за заемане на академичната длъжност „Доцент“.

3. Синтезирана оценка на някои основни приносни моменти

В представените ми за становище научни трудове двамата кандидати в конкурса имат своята значима научно-приложна, практико-приложна и учебно-образователна стойност. Някои от по-важните приносни моменти от изследователската им дейност мога да анализирам, обобщя и синтезирам в тезисен вид поотделно за всеки кандидат както следва:

А) За гл. ас. Бонова, доктор:

- разработен е мониторинг на спортно-състезателната дейност, както и теоретични модели за индивидуално планиране, контрол и оценка на тренировъчния процес в бягането на средни и дълги разстояния;
- изготвени са съвременни и иновативни тренировъчни методики за начинаещи и напреднали атлети в бяганията на средни, дълги и спринтови разстояния;
- спортологично са анализирани въздействията на тренировъчните натоварвания върху физиологичните, функционалните, метаболитните и ендокринологичните изменения в организмите на подрастващи

спортисти, както и силовите натоварвания върху кардио-респираторната им дейност, кислородна консумация, онтропометрия и особености на характера и темперамента;

- разработени и адаптирани са тестове за контрол и оценка на физическа подготвеност в системата на масовия спорт.

Б) За гл. ас. Миланова, доктор:

- задълбочено спортологично са анализирани, обобщени и изведени основните фактори, влияещи върху стереотипа на живот и поведенческите модели, както и рисковите явления, обуславящи начина на живот при подрастващите;
- изготвени, апробирани и адаптирани са авторски програми, актуални методики, като е изследван ефектът им в учебно-тренировъчните занимания по фитнес и в заниманията за усъвършенстване на динамичната сила;
- разкрита и допълнена е образователната компонента с цел популяризиране и образование на подрастващите и младите хора с актуални, интересни, социално значими, с висок емоционален фон спортове, основно в часовете по Спорт за всички;
- разработени и апробирани са комплекси от специализирани упражнения за наблюдение и изследване на физическата годност на ученици в заниманията им през свободното време.

От направения дотук анализ и изложените факти мога да обобща и изложа моето становище, че и двете кандидатки отговарят изцяло на изискванията на закона, вътрешно-нормативните документи на НСА „Васил Левски“; имат своите качества, потенциал, спортно-педагогически опит и изследователски умения да заемат академичната длъжност „Доцент“.

Но имайки предвид моята констатация за определени нюанси към тематичната насоченост на конкурса по специалността „Спорт за всички“, считам че кандидатурата на гл. ас. Бонова, нейната професионална квалификация, магистратура, докторантура и професионално-експертният ѝ опит интегрират и почти изцяло кореспондират в направлението на високото спортно майсторство, а научните ѝ интереси преобладаващо са в областта на спортната подготовка на състезатели по лека атлетика.

По отношение на кандидата гл. ас. Миланова - професионалният ѝ и спортно-педагогически опит, практическа дейност, професионална квалификация и дългогодишен стаж в профилиращата катедра по специалността „Спорт за всички“, отговарят почти изцяло на профила на конкурса и неговата тематична насоченост.

4. Заключение

Въз основа на направения анализ, изложените факти и констатации, считам, че и двамата кандидати имат своите достойнства и отговарят на изискванията, но предвид гореизложеното изразявам своето предпочитание и **предлагам на уважаемото научно жури да избере гл. ас. Петя Миланова Миланова, доктор за академичната длъжност „Доцент“ в професионално направление 7.6. „Спорт“, научна специалност „Спорт за всички“, за нуждите на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“ в НСА „Васил Левски“.**

Изготвил: проф. Йордан Иванов, д-р.

Дата: 23.03.2026 г.

.....

/проф. Иванов, д-р./



VASIL LEVSKI NATIONAL SPORTS ACADEMY

STATEMENT

From: ***Prof. Yordan Kostadinov Ivanov, PhD***

Re: Competition for the academic post of “**Associate Professor**” in *scientific field 7. Health and Sport, professional area 7.6. Sport, scientific specialisation: “Sport for All”* for the needs of the Department of “*Weightlifting, Boxing, Fencing and Sport for All*” at the National Sports Academy “Vasil Levski”, announced by decision of the Academic Council, Protocol No. 7/14 October 2025, published in the State Gazette, Issue No. 96/11 November 2025.

Candidates admitted to the competition are:

- A. Senior Lecturer Iveta Yordanova Bonova, PhD
- B. Senior Lecturer Petya Milanova Milanova, PhD

1. Information on the competition and the candidates’ academic and career development

The competition for the academic post of ‘**Associate Professor**’ fully complies with the requirements of the Higher Education Act and the regulations for its implementation.

The internal regulations and rules of the NSA regarding the procedures for such competitions have been correctly and objectively applied.

No formal or other irregularities were found in the overall competition procedure, nor was any plagiarism exceeding the permissible limit detected.

A) **Senior Assistant Professor Bonova, PhD**, completed her bachelor’s degree at South-West University “Neofit Rilski” in 2003, specialising in Pedagogy of Physical

Education. She completed her Master's degree in 2005 at the National Sports Academy "Vasil Levski", specialising in "Athletics – Theory of Sports Training". Since 2006, she has been a PhD student at the National Sports Academy, and in 2012 she defended her thesis on *'Age-specific models of long-term planning, monitoring and assessment of the specific sporting performance of Bulgarian male and female middle-distance runners'*. She continued her education from 2020 and completed a postgraduate qualification in 2022, also at the NSA, as an athletics coach. She has been an assistant at the National Sports Academy "V. Levski" since 2007, and since 2014 has held the position of senior assistant. She has nearly 20 years of professional and academic experience. She was an elite national athletics competitor with numerous awards from national and international championships and tournaments. Senior Assistant Professor Bonova is also an athletics judge.

B) Senior Assistant Professor Milanova, PhD, completed her bachelor's degree at the National Sports Academy "Vasil Levski" in 2003, specialising in Physical Education, and in 2004 successfully completed her master's degree, specialising in Sports Animation in Tourism. She also specialised in sports journalism, gaining professional qualifications as an editor in the sports departments of radio, TV and the press. In 2013, she successfully defended her dissertation on the topic *'Lifestyle and Health Status of Adolescents'*. She has worked as a fitness instructor, sports animator and organisational and technical secretary at a volleyball club. Since 2007, she has been a part-time lecturer in Sport for All. Since 2009, she has been a full-time lecturer in Sport for All. To date, the candidate has nearly 20 years of experience in sports education in the Sport for All specialisation within the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sport for All. Senior Assistant Professor Milanova has a very good command of English and possesses computer and communication skills, as well as the qualities required for teamwork. Senior Assistant Professor Milanova is also a licensed athletics referee.

2. Compliance with the requirements for the academic position of 'Associate Professor'

Following the submission of scientometric indicators for the academic position

of “Associate Professor”, in accordance with the minimum required points by indicator group for the acquisition of academic positions at the National Sports Academy “Vasil Levski” (Decision of the Academic Council of the National Sports Academy “Vasil Levski” under Minutes No. 37/24.10.2019), candidates shall submit their scientific output, which is subject to a professional expert assessment as follows:

A) Senior Assistant Professor Bonova, PhD, has published 23 academic works – 2 monographs and 21 articles, of which 5 are in Bulgarian and the remainder in English. Her authorship in the scientific works is as follows: sole author – 2, lead author – 12, second author – 3, and in the remaining works she is the 3rd, 4th, and 5th author. The publications are primarily based on her personal contribution and result mainly from her coaching, competitive sports, scientific expertise and teaching experience. Particular attention should be paid to the two monographs on the topics: ‘Monitoring and Modelling the Training Process in Middle- and Long-Distance Running’ and ‘Tests for Assessing Physical Fitness in Sport for All’. The candidate is also actively involved in 10 research projects – of which she is the principal investigator in two, the coordinator in one, and a participant in seven. The research output presented, in terms of both qualitative and quantitative criteria, fully meets and is in accordance with the minimum national scientometric requirements for the academic position of “Associate Professor”.

B) Senior Assistant Professor Milanova, PhD, presents her academic output through 17 academic works: 1 monograph, 1 university methodological guide in the form of a practical teaching aid, 1 teaching aid with a practical and applied focus for the school network, and 14 scientific articles, of which 9 are in Bulgarian and 5 in English. The author’s contribution to the publications can be classified as follows: sole author – six, lead author – four, second author – three, and fourth author in one. The monograph on ‘Physical Activity and Lifestyle in Adolescents’ deserves high praise, as it examines issues of great social significance in contemporary society regarding healthy lifestyles and the negative factors that influence them. The methodological guide “Fitness for All” and the teaching aid “Fun and Active Games for Young and Old”, which constitute a substantial academic compendium of a diverse range of organisational and methodological approaches and sports games relating to a significant social target group,

namely children and adolescents. All publications and research are the result of the candidate's personal contribution regarding her organisational, scientific-educational, teaching, professional-expert and public qualities. The candidate's presented scientific publications and overall activity, in terms of both quantitative and qualitative dimensions, fully meet the minimum national scientometric requirements and criteria for holding the academic position of 'Associate Professor'.

3. A summary assessment of some key contributions

In the scientific works submitted to me for review, both candidates in the competition demonstrate significant scientific-applied, practical-applied and educational value. I can analyse, summarise and synthesise some of the more important contributions from their research activities in the form of theses, separately for each candidate, as follows:

A) For Senior Assistant Professor Bonova, PhD:

- a monitoring system for competitive sporting activity has been developed, as well as theoretical models for individual planning, control and evaluation of the training process in middle- and long-distance running;
- modern and innovative training methodologies have been developed for beginner and advanced athletes in middle-distance, long-distance and sprint running;
- the effects of training loads on physiological, functional, metabolic and endocrinological changes in the bodies of adolescent athletes have been analysed from a sports science perspective, as well as the effects of strength training on their cardiorespiratory activity, oxygen consumption, anthropometry and characteristics of personality and temperament;
- tests for monitoring and assessing physical fitness within the mass sports system have been developed and adapted.

B) Regarding Senior Assistant Professor Milanova, PhD:

- the main factors influencing lifestyle and behavioural patterns, as well as the risk factors determining the lifestyle of adolescents, have been analysed, summarised and identified in depth from a sports science perspective;
- original programmes and up-to-date methodologies have been developed, tested and adapted, with their effect investigated in fitness training sessions and in activities aimed at improving dynamic strength;
- the educational component has been expanded and supplemented with the aim of promoting and educating adolescents and young people through contemporary, interesting, socially significant sports with a high emotional impact, primarily in 'Sport for All' lessons;
- sets of specialised exercises have been developed and tested for monitoring and assessing pupils' physical fitness during their leisure activities.

Based on the analysis conducted so far and the facts presented, I can summarise and state my opinion that both candidates fully meet the requirements of the law and the internal regulations of the National Sports Academy 'Vasil Levski'; and possess the qualities, potential, sports-pedagogical experience and research skills required to hold the academic post of 'Associate Professor'.

However, bearing in mind my observation regarding certain nuances in the thematic focus of the competition in the speciality 'Sport for All', I consider that the candidacy of Senior Assistant Professor , her professional qualifications, master's degree, doctoral studies and professional and expert experience are integrated and almost entirely aligned with the field of high-level sporting excellence, whilst her research interests lie predominantly in the area of athletic training for track and field athletes.

With regard to the candidate, Senior Assistant Professor Milanova – her professional and sports-pedagogical experience, practical work, professional

qualifications and long-standing service in the relevant department in the ‘Sport for All’ specialisation correspond almost entirely to the profile of the competition and its thematic focus.

4. Conclusion

Based on the analysis carried out, the facts presented and the findings, I consider that both candidates have their merits and meet the requirements; however, in view of the above, I express my preference and **propose that the distinguished academic jury select Senior Assistant Professor Petya Milanova Milanova, PhD**, for the academic post of ‘Associate Professor’ in professional field 7.6 ‘Sport’, scientific speciality ‘Sport for All’, for the needs of the Department of ‘Weightlifting, Boxing, Fencing and Sport for All’ at the National Sports Academy ‘Vasil Levski’.

Author: Prof. Yordan Ivanov, PhD.

Date: 23.03.2026

.....

/Prof. Ivanov, PhD/